

<p>Bankospil for alle i Trivselshuset torsdag d. 9. januar 2020</p>	<p>NADA-cafe hver tirsdag fra kl. 14.30 – 16.00 på kontoret Klosterparkvej 117.</p>
 <p>Så sidder vi klar til at spille banko igen kl. 16.00, Hver beboer bedes medbringe en gave til max kr. 20, der vil blive spillet om. Hver plade koster kr. 5, som går til indkøb af kaffe og kage til næste bankospil. Da vi spiser julefrokost sammen bagefter, skal tilmelding ske til Jane i Genbrugsbiksen senest tirsdag d. 3. december Vi ses hilsen Banko-teamet</p>	 <p>NADA virker ved at bringe krop og psyke i balance (stress, søvnproblemer, angst og meget andet) Der er kaffe, te og gratis behandling. Hilsen Marianne og Henrik</p>
<p>Fællesspisning for voksne u/børn torsdag d. 16. januar 2020</p>	<p>Kreativt værksted (Scrapping) hver onsdag fra kl. 15.30-18.30</p>
 <p>Så er det igen tid til spiseaften for voksne og børn over 15 år, hvor vi skal have hamburgerryg og grøntlangkål. Vi mødes i Trivselshuset, kl. 17.00 og spiser mad sammen. Hele herligheden koster kun 30 kr. og tilmelding er senest tirsdag d. 17 december til Jane i Genbrugsbutikken. Vi glæder os til at se jer, på Klosterparkvej 74 i Trivselshuset. Hilsen Jane, Sasha</p>	<p>Hver onsdag er der kreativt værksted Klosterparkvej 74, hos Anne, Esra og Anni. Vi laver bla. Fyrfadsstager, syr vores egne ting og laver kaffeposetasker og bager lidt. Vi har bla. -Porcelænsmaling, Smykker -Perler -Stenmaling -Sy -Læder ting -Klippe og klister Kig over og få en kop kaffe og en snak. Hilsen Anne, Esra og Anni</p> 



Klaus Munk Jakobsen

kmja@dabsocial.dk

tlf. 40 44 14 81



Marianne Ohrt

maoh@dabsocial.dk

Tlf. 20 14 58 87



Betina Daugaard

beje@dabsocial.dk

Tlf. 20 14 87 12



Mette Lynge Nielsen

mni@dabsocial.dk

tlf. 40 23 58 24



Henrik Lykke

hlype@dabsocial.dk

tlf. 40 23 37 93

Kontor: Klosterparkvej 117.st.tv.



Har du spørgsmål til os, er du velkommen til at sende en e-mail eller på

www.trygogtriv.dk og Facebook "Tryghed og Trivsel"



Tryghed og Trivsel

Kalundborg

Januar

3. Årgang – 01/2020

Kære Alle beboere.



Vi fra Tryghed og Trivsel vil gerne takke jer alle for et fantastisk år, hvor mange nye aktiviteter er startet med hjælp fra jer. Vi ønsker at endnu flere har lyst til at melde sig ind i fællesskabet og det frivillige boligsociale arbejde næste år, så vi sammen kan starte endnu nye ting op.

Til foråret 2020, står det nye fælleshus (ALHUSET) færdig. Det kommer til at skabe rammen om mange spændende aktiviteter for os alle. Det glæder vi os rigtig meget til at folde ud sammen med jer.

Med det vil vi fra Tryghed og Trivsel ønske alle en rigtig glædelig jul

Tryghed og Trivsel har lukket fra fredag d. 20 december til og med mandag d. 6. januar 2020

Familie-Cafe – torsdag d. 16. januar kl. 16.30-18.00

Vi mødes torsdag d. 16. januar i festsalen, klosterparkvej 135, hvor vi har familie-cafe, efter foredraget, vil der være en GRATIS sandwich til alle deltagerne. Du må meget gerne tilmelde dig til enten Betina 2014 8712 eller Marianne 2014 58 87, så vi ved hvor mange sandwich vi skal bestille.


"Sundhedsdansk" er et undervisningsmateriale.

Målet med materialet er, at kursisterne tilegner sig den viden samt de sproglige forudsætninger, der skal til for at klare sig som borgere i Danmark med henblik på at forvalte egen sundhed og reagere hensigtsmæssigt ved tegn på sygdom.


Som borgere i et nyt land giver det tryghed at forstå, hvordan det danske sundhedsvæsen er bygget op, så de bliver i stand til at navigere i det. Det er også vigtigt, at nye borgere hurtigt tilegner sig et sprog, som de kan benytte i mødet med de sundhedsprofessionelle.

Sundhedsdansk


Et sprogundervisningsmateriale om krop, sundhed og sygdom.
Til voksne, som skal lære det danske sprog.




Kroppen




Hvis du bliver syg




Lyt til din krop




Infektion




Mad og motion



Dine tænder



Rygning og alkohol



At have det godt

Cykelværksted åbent hver tirsdag fra 15.30-17.00



Cykelværkstedet, Klosterparkvej 137,
holder flyttedag og har fra 1. dec. åbent hver

tirsdag 15.30 – 17.00



Kig over og få hjælp til at få lappet din cykel, eller bare checket din cykel.

Hilsen Kim, Carsten og Peter.

RGI Nord UDVIDER !!!!!

Så er vores trænerstabel blevet udvidet og det er nu muligt at vi kan tilbyde gratis fodboldtræning både onsdag og søndag



OBS Opstartsdag:

Onsdag d. 15. januar

og søndag d. 19. januar

Onsdag er for **drenge** fra kl. 16.00 – 17.00
Søndag er for **piger** fra kl. 11.00-12.00
& blandet **drenge og piger** fra kl. 12.00-13.00



Vi spiller nede i Ulshøjhallen. HUSK indendørssko og træningstøj.



vores side hedder: Tryghed og Trivsel

Al-huset - rejsegilde 22. januar 2020 kl. 13.00-15.00



Så er byggeriet startet til vores alles fælleshus.

Vi glæder os til at flytte ind og lave en masse gode arrangementer sammen med alle jer



Tøse-”tirsdag” udvider !!

TØSE TIRSDAG



Nu bliver der 2 dage for tøser.

Tirsdag og torsdag fra kl. 16.00 – 18.00 mødes vi nede i ungdomsskolen (hvis vi ikke har aftalt andet)

Tøseklubben er for alle piger i alderen 13 – 25 år, som gerne vil mødes med andre piger og have nogle hyggelige aftner. Det er kun fantasien som sætter grænser for hvad vi kan lave – lige fra kagebage – smykker, film eller ture.

Men ring eller skriv til mig på 40235824 hvis du kunne tænke dig at hygge med os.

Hilsen Mette



Y-Camp



Mia og Anne har sidste måned og denne måned lavet nogle interviews og derfor har vi i Y-Camp stillet vores to journalister spørgsmålet om hvad de har fået ud af at være med i mediegruppen;

Mia:

Jeg syntes at det har været fedt at kunne være en del af mediegruppen og at vi har kunne komme ude og snakke med vores samarbejdspartnere og syntes at det har været sjov at prøve at være journalist i et stykke tid. Det har også været lærerigt at kunne finde ud af hvad man egentlig laver på de forskellige virksomheder.

Anna:

Det har været hyggeligt at være i mediegruppen. Det har været sjovt at være journalist og gå og få oplysninger fra for eksempel var det sjovt at spørge Peter ude i Meny om nogen spørgsmål. Det har været lærerigt at snakke med nogen ude i de virksomheder vi har interviewet. Det har været hyggeligt at være i Y-Camp og lærerigt at lære noget nyt.

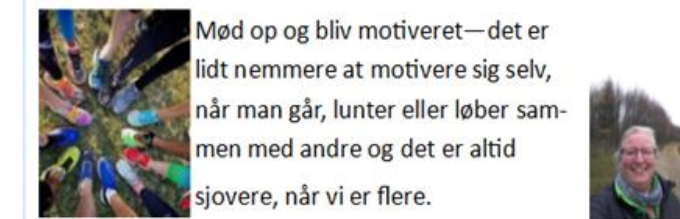
Tak til Mia og Anna for spændende interviews og billeder - flot arbejde piger 😊

Gå-Lunte-Løbeklub



”Gå-Lunte-Løbeklub”

Hver **tirsdag kl. 09.00** mødes vi foran kontoret, Klosterparkvej 117, og går, lunter og løber en times tid, i dit tempo.



Mød op og bliv motiveret— det er lidt nemmere at motivere sig selv, når man går, lunter eller løber sammen med andre og det er altid sjovere, når vi er flere.

En ekstra bonus er, at du måske også lærer nye mennesker at kende her i området. Mød op og HUSK, at vi starter der hvor du er og at det skal være sjovt at deltage i ”gå-lunte-løbeklubben”

Håber vi ses!
Hilsen Betina